



Согласовано:

директор

*МКОУ «Быковская с/п-т»*  
*Е.Н. Слепушина*  
*09 января 2022*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
<b>День 1 /неделя 1: Понедельник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (огурцы )	60	0,35	0,05	0,95	6	71/70/2017м	15
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	2,78	18,5	119,6	54-7с/2022н	15
Птица тушеная в сметане с морковью	100	10,17	11,78	5,3	167,9	54-3м/2022н	30
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,66	9,17	39,22	264	171/2017м	12
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,8	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2017 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,50
<b>Итого за _Обед</b>	<b>790</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>110</b>	<b>774</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор

*МКОУ "Бывковская с/п/т"*

*Е.Е. Селезневская*

*09 января 2022г*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко* /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Обед</i>							
Свекла отварная с растительным маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,3	33/2011 м	15
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	7,22	88,16	54-1с/2022н	15
Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	13,51	8,91	9,74	198,00	77-3/2022-331/2017м	30
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	12
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,50
<b>Итого за _Обед</b>	<b>810</b>	<b>28,5</b>	<b>23,58</b>	<b>113,616</b>	<b>805,78</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор МКОУ «Быковская СШ №1

Е.Н. Селезнюк

09 января 2022г.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кол /Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Обед</b>							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	15
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	2,9	10,1	88,7	101/2017м	13
Котлета рыбная (минтай) из п,ф	100	10,3	11,7	6,9	174,1	77-1/2022	25
Соус томатный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,16	54-3сс/2022н	4
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171/2017м	15
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	10,6	44,1	54-5хн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,5
<b>Итого за _Обед</b>	<b>810</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>114</b>	<b>777</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор МКОУ «Быковская сш №1»

*Е.Н. Слепухина*

*09 января 2022*



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко*  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Обед</b>							
Икра морковная	60	1,2	4,2	6	67,98	75/2017м	15
Суп овощной со сметаной	200	1,66	5,31	8,42	88,16	54-17с/2022н	15
Плов с мясом кур	200	15,2	15,8	36,2	348	291/2017м	42
Чай с лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-2гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,5
<b>Итого за _Обед</b>	<b>740</b>	<b>23,76</b>	<b>26,15</b>	<b>100,24</b>	<b>733,14</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор МКОУ "Быковская с/школа"

Е.Н. Селенкина  
09 января 2024г



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоджо Е.Ю.

Е.Ю. Кортоджо



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Обед</i>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор )	60	0,66	0,1	2,28	13,2	71/70/2017м	15
Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62	53-3с/2022н	15
Фрикадельки "Классические" с соусом сметанным с томатом 100/20	120	10,92	7,51	5,45	150,40	77-7/2022 331/2017м	25
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	4
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4,5
<b>Итого за _Обед</b>	<b>810</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>113</b>	<b>734</b>		<b>93,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем обед</b>	<b>792</b>	<b>26,27</b>	<b>23,31</b>	<b>110,06</b>	<b>764,65</b>		

Согласовано:

директор МКОУ «Быковская СШ № 1»

Е.Н. Слепухина  
09 января 2022



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 1/неделя 2: Понедельник</b>	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Обед</b>							
Свекла отварная с растительным маслом	60	0,85	3,65	5,02	56,3	33/2011 м	15
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,2	13,44	111,6	54-25с/2022н	15
Рагу с птицей	200	17,90	16,00	25,62	318,08	289/2017м	42
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342/2017 м	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,5
<b>Итого за _Обед</b>	<b>740</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>111</b>	<b>786</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор МКОУ "Былковская сельская

ОСШ № 1  
Е.Н. Слепухина  
09 января 2022г.



Утверждено  
Директор ООО Бизнес Консалтинг  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Обед</i>							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	15
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	54-28с/2022н	15
Котлета рыбная (минтай) из п,ф высокой степени готовности	100	10,3	11,7	6,9	174,1	77-1/2022	23
Соус томатный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,16	54-3сс/2022н	4
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171/2017м	15
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,5
<b>Итого за _Обед</b>	<b>810</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>121</b>	<b>808</b>		<b>93,5</b>



Согласовано:

директор МКОУ «Быковская СШ №1»  
Е.Н. Снегушенко  
09 января 2024г



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,1	2,28	13,2	71/70/2017м	15
Рассольник домашний	200	1,92	5,14	13,22	106,62	54-4с/2022н	15
Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	13,51	8,91	9,74	198,00	77/3/2022-331/2017м	27
Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,8	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010 м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010 м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>810</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>104</b>	<b>731</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор

*Лекоу "Бывковская с/м/к"*

*Е.Н. Селезнев*

*09 января 2022*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.

*Кор*



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Обед</i>							
Икра морковная	60	1,2	4,2	6	67,98	75/2017м	15
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	2,9	10,1	88,7	101/2017м	15
Котлета печеночная из п.ф.	100	12,5	8,5	3,3	139,7	77-4/2022	23
Соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,4	16,02	331/2017м	4
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,66	9,17	39,22	264	171/2017м	15
Чай с лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-2гн/2022гн	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>810</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>110</b>	<b>805</b>		<b>93,5</b>

Согласовано:

директор

*МКОУ «Быковская с/п-т»*

*Е.Н. Сидорова*

*09 января 2022г*



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

*Ю/К*  
/Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<i>Обед</i>							
Квашеная капуста с растительным маслом	60	1,02	3	5,07	51,42	47/2017м	15
Суп овощной со сметаной	200	1,66	5,31	8,42	88,16	54-17с/2022н	15
Котлеты рубленые из птицы с соусом 100/20	120	13,55	16,06	16,26	263,25	2/2022 54-3сс/2022н	27
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,5	125/2017м	15
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342/2017 м	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,28	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3,5
<b>Итого за завтрак</b>	810	25	31	118	860		<b>93,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	642,00	<b>22,75</b>	<b>20,63</b>	<b>92,47</b>	<b>654,96</b>		

Норма завтрака по СанПин 30%- 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5
<b>Среднее значение за завтрак</b>		<b>24,51</b>	<b>21,97</b>	<b>101,26</b>	<b>709,81</b>
<b>Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20</b>		<b>31,83</b>	<b>27,81</b>	<b>30,23</b>	<b>30,20</b>
<b>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020</b>		<b>77,00</b>	<b>79,00</b>	<b>335,00</b>	<b>2350,00</b>
<b>Распределение ЭЦ</b>				<b>Норма</b>	
		<b>Обед</b>	<b>30,20</b>	<b>30-35%</b>	



Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.